



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 5

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost Menü 2						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch Menü 3						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan Menü 4						Allergene/ Zusätze	Preise in €											
	M	S	G	M	S	G		M	S	G	M	S	G	M	S	G		M	S	G																													
Mo	Rindfleischgeschnetzeltes nach "Stroganoff Art" dazu Butterreis Rote Beete Salat						G1,M,Sf, So/ 5 M 1	5,30	3,90	7,95	Currywurst mit Pommes frites						M,Se,Sf/ 1,2,3,4,6,12 14 14	5,30	3,90	7,95	Kaiserschmarrn mit Vanilla-Dessertsauce und Apfelkompott						G1,E,M M 2	5,30	3,90	7,95	"Green Spirit" Power Salat mit Edamame, Granatäpfel, Zuckerschoten, Quinoa und Grünkohl-Hanfällchen						So	5,30	3,90	7,95									
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,1	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	13,4	Preise in €			Eat green, feel good.						Preise in €									
	660	62g	33g	11g	28g	3,2g	BE	5	M	S	G	645	41g	31g	7g	45g	4g	BE	3	M	S	G	791	134g	19g	4g	21g	1,3g	BE	11,2	M	S	G							M	S	G							
Di	Pfannen-Gyros vom Hähnchen mit Tzatziki Tomatenreis und Weißkrautsalat						G1 M 2,5,6	5,30	3,90	7,95	Glasnudelsalat mit Wakame, knackigem Gemüse und Terijaki Spieß						So, Ses	5,30	3,90	7,95	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersauce und Kaisergemüse						M G1,M,So M	5,30	3,90	7,95	Tomaten-Soja-Bolognese mit Linsenpasta						So,G1	5,30	3,90	7,95									
	Salat: die Kunst, gesund und lecker zugleich zu sein.						Salat: die Kunst, gesund und lecker zugleich zu sein.						Salat: die Kunst, gesund und lecker zugleich zu sein.						Salat: die Kunst, gesund und lecker zugleich zu sein.						Salat: die Kunst, gesund und lecker zugleich zu sein.						Salat: die Kunst, gesund und lecker zugleich zu sein.																		
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,5	Preise in €							
750	63g	40g	6g	31g	4,7g	BE	5	M	S	G	702	67g	39g	9g	14g	4,5g	BE	5,6	M	S	G	525	75g	7,9g	18g	34g	3g	BE	6,2	M	S	G	525	75g	7,9g	18g	34g	3g	BE	6,2	M	S	G						
Mi	Schweineschnitzel mit Bratensauce Rahmchampignons und Pommes frites						G1 G1,M,Se G1,M,So	5,30	3,90	7,95	Kriharaki-Salat mit Gemüse, Kalamata, Oliven, Pinienkerne, Fetakäse, Tzatziki u. Bifteki						M, Sf, E, Sf 10 / Zst 11	5,30	3,90	7,95	Chilitopf mit roten Bohnen Tomaten und Paprika dazu Finnenbaquette						G1,Se,Sf/ 2 G1,G2,G3, So	5,30	3,90	7,95	Gemüsefrikadelle mit veganen Kartoffelsalat Möhrensalat						G1,Se Sf/1 1,2,5,6	5,30	3,90	7,95									
	Ein Genuss aus Garten und Küche.						Ein Genuss aus Garten und Küche.						Ein Genuss aus Garten und Küche.						Ein Genuss aus Garten und Küche.						Ein Genuss aus Garten und Küche.						Ein Genuss aus Garten und Küche.																		
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,0	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,0	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,7	Preise in €							
766	48g	46g	11g	38g	3,6g	BE	4	M	S	G	587	60g	30g	27g	17g	4,4g	BE	5	M	S	G	765	77g	46g	9g	11g	2,4g	BE	5,9	M	S	G	765	77g	46g	9g	11g	2,4g	BE	5,9	M	S	G						
Do	"Chicken Wings" mit BBQ-Dip Country Potatos und Coleslaw-Salat						G1, SE 4 E,Sf,So/ 1,6	5,30	3,90	7,95	Mangosalat mit Gurken, Möhren, Erdnuss an Kokos - Curry - Dressing und Garnelenspieß						Er K	5,30	3,90	7,95	Gemüse-Bowl mit Fenchel, Möhre, Staudensellerie und Glasnudeln						Se,So	5,30	3,90	7,95	BBQ-Geschnetzeltes mit Gemüsespaghetti Krautsalat						G1,So G1 2,5,6	5,30	3,90	7,95									
	Knackig, frisch und glücklich.						Knackig, frisch und glücklich.						Knackig, frisch und glücklich.						Knackig, frisch und glücklich.						Knackig, frisch und glücklich.						Knackig, frisch und glücklich.																		
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	9,9	Preise in €							
894	63g	53g	4g	40g	4,9g	BE	5	M	S	G	267	54g	4g	7,5g	3,2g	0,8g	BE	4,5	M	S	G	782	99g	26g	4,9g	29g	5g	BE	8,2	M	S	G	782	99g	26g	4,9g	29g	5g	BE	8,2	M	S	G						
Fr	Schweineroulade in pikanter Sauce mit Rahmwirsing und Kartoffeln						Sf/ 1,2 G1,Sf,So G1,M M	5,30	3,90	7,95	2 Hähnchenmedaillons mit Geflügelsauce Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse und Herzoginkartoffeln						G1,M,Se, So M M	5,30	3,90	7,95	Gnocchisalat mit Pesto, Rucola, Mozzarella und Pinienkerne dazu Knoblauch Ciabatta						G1, G3, M, M 1,4/Sf 10 Sf 10	5,30	3,90	7,95	Bami-Goreng "Indonesische Art"						G1,So	5,30	3,90	7,95									
	Bunt auf dem Teller, gut für die Seele.						Bunt auf dem Teller, gut für die Seele.						Bunt auf dem Teller, gut für die Seele.						Bunt auf dem Teller, gut für die Seele.						Bunt auf dem Teller, gut für die Seele.						Bunt auf dem Teller, gut für die Seele.																		
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	2,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,8	Preise in €							
489	42g	18g	15g	37g	5g	BE	4	M	S	G	443	28g	18g	10g	44g	4,7g	BE	2	M	S	G	654	68g	26g	13g	30g	4,9g	BE	5,6	M	S	G	654	68g	26g	13g	30g	4,9g	BE	5,6	M	S	G						

Preise in €: M = Mitarbeiter
S = Student G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



Mottowoche "Salate frisch und knackig"

